

SINOPSE

"Atitudes Renovadas" é uma influente obra da literatura espírita psicografada pelo médium Divaldo Pereira Franco e ditada pelo espírito Joanna de Ângelis.

Publicado originalmente pela Editora Leal, o livro conta com 192 páginas estruturadas em trinta temas filosóficos e comportamentais voltados ao autoconhecimento.

Propósito da Obra

O objetivo central do livro é auxiliar no enfrentamento dos conflitos humanos e das dores da alma. A autora espiritual propõe uma profunda mudança de comportamento fundamentada na ética e na autoanálise, utilizando a psicologia profunda integrada aos conceitos do Espiritismo. Ela estimula o leitor a construir novas bases mentais para superar antigos vícios morais, alcançando a harmonia íntima.

Principais Conceitos Abordados

- **Relação Pensamento e Saúde:** A obra reforça que a mente e o corpo físico estão interligados. Pensamentos doentios ou pessimistas geram somatizações e desequilíbrios físicos, enquanto o "bem pensar" estabelece as bases da saúde.
- **Fé Raciocinada:** A fé não deve ser um recurso de mera acomodação diante das dificuldades da vida. Ela serve

como ferramenta ativa para resolver problemas com lucidez, paciência e responsabilidade espiritual.

- **Eixo Ego/Self:** Joanna de Ângelis analisa os transtornos psicológicos sob a ótica de que o amadurecimento espiritual exige o alinhamento consciente do indivíduo com a sua essência mais profunda (o Self).