

## SINOPSE

A obra aborda a Terra como um planeta de provas e expiações em transição para o estágio de regeneração, justificando por que a dor ainda é tão presente em nossa jornada evolutiva.

Através de 30 temas e capítulos reflexivos, a mentora espiritual detalha os mecanismos ocultos do sofrimento humano, analisando suas causas, consequências e implicações reencarnatórias.

O objetivo central do livro é oferecer ao leitor ferramentas práticas e conhecimentos profundos para compreender, evitar ou atenuar as dores do cotidiano. Para isso, Joanna de Ângelis propõe uma terapia moral e espiritual fundamentada diretamente nos ensinamentos do Espiritismo e do Evangelho de Jesus. É um convite ao autodescobrimento, ao crescimento moral e à transformação íntima necessários para conquistar a verdadeira paz interior.

Mais uma belíssima obra de Joanna de Ângelis que ampliará nossos conhecimentos e nos fará entender os mecanismos do sofrimento, bem como os recursos de que dispomos para evitá-lo ou, pelo menos, atenuá-lo.